www.stoziar.sk

WORKSHOP

SVETLO ZA MASKAMI

Masky v hlavnej úlohe a pravda,
ktorá sa skrýva za nimi



24.9–27.9.
2026

Vzácni hostia:
Maria Costa Demetery
Lilia Paula Rodrigues

Čo vám workshop prinesie.

Preskúmame rôzne role, ktoré hráme – vedome či nevedome – a pochopíme, prečo ich máme a kedy už prestali slúžiť.

Zažijeme, ako je to byť sama sebou bez potreby predstierať, a objavíme silu pravdy, ktorá prináša pokoj, ľahkosť a spojenie.

Poznáme čo sú skutočne strachy a presvedčenia, ktoré nás držia v ilúzii, že musíme niečo robiť spôsobom, ktorý už dávno nehovorí o nás

Naučíme sa byť pozorovateľom vlastných vnútorných procesov a reagovať vedome, nie automaticky.

Uvidíme rozdiel medzi prirodzenou osobnosťou a egoizmom osobnosti – medzi tým, čo slúži životu, a tým, čo ho obmedzuje.

Objavíme, aké masky sa objavujú v rôznych situáciách vášho života a čo sa mení, keď ich začnete vedome vnímať.

Workshop Vás zve k návratu k sebe:.

**Osobnosť nie je problém – skutočnou výzvou je egoizmus nášho ega.
Vedomá osobnosť je prirodzená, živá a slobodná a môže sa stať nástrojom vedomia namiesto automatických reakcií.**

24.9.-27.9. 2026| Lesdvor, Dolné Krškany

Ubytovanie a strava
Jednolôžková izba (3 noci, plná penzia): 189 €
Dvojlôžková izba (3 noci, plná penzia): 159 €

Príspevok na organizáciu seminára: 150 €
Registrácia na info@stoziar.sk

www.stoziar.sk